

No. 3093

2024-2025年度

会 長 中村 吉伸
幹 事 菅原 佳典
クラブ広報小委員長 川口健太郎



島 海碩 書

第2640地区

例会日 毎週木曜日 12:30
例会場 紀州有田商工会議所6F
事務所 〒649-0304
有田市箕島33-1
紀州有田商工会議所2F
有田ロータリークラブ
Tel (0737) 82-3128
Fax (0737) 82-1020

創 立 昭和34年6月15日
ホームページ <http://www.aridarc.jp>
e-mail office@aridarc.jp

～ 四つのテスト 言行はこれに照らしてから ～

1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか



本日のプログラム

令和6年11月7日 第3094回

- ・新入会員卓話：福田 一由 君
- ・ソング：「君が代」「奉仕の理想」

前回の報告（第3093回例会）

開催日 令和6年10月31日(木)

点 鐘 [中村会長]

ゲストの紹介 [親睦活動小員会 嶋田委員]

ゲスト:石垣 博之氏(石垣歯科医院 院長)

ニコニコ箱の報告 [井上SAA]

中村君:石垣先生、ようこそ有田RCへ。卓話宜しくお願ひいたします。そしてたっぷりと呑んで帰っていただきたいと思います。

菅原君:石垣先生、本日は卓話宜しくお願ひ致します。

石垣君:親子でロータリークラブ入りませんか？

上野山(捷)君:石垣博之様ようこそ有田RCへお越し下さいました。卓話よろしくお願ひ致します。

橋爪(正)君:石垣博之様、本日の卓話よろしくお願ひ致します。

宮井君:石垣先生お久しぶりです。本日の卓話よろしくお願ひ致します。

成川(雅)君:ようこそ石垣先生。

松村君:石垣博之様、お話し楽しみにしています。勉強させていただきます。

上野山(栄)君:石垣先生、本日よりお願ひいたします。久々の石垣節楽しみです。

橋爪(誠)君:石垣博之様、ようこそ有田RCへ。本日よりお願ひいたします。「カンパイ」

木本君:石垣博之先生、ようこそ有田ロータリークラブへ。本日の卓話よろしくお願ひ致します。

児嶋君:石垣博之様、本日の卓話よろしくお願ひ致します。ドジャース優勝おめでとう！

嶋田君:石垣先生、ようこそ有田ロータリーへ。卓話よろしくお願ひ致します。勉強させていただきます。

2024-2025年度クラブ方針

「みんなの力を結集し、
未来に繋がる活動を」



次回のお知らせ

令和6年11月14日 第3095回

- ・外部卓話：加藤正哉氏（有田市立病院管理者）
「病院のBCPIについて」
- ・ソング：「それでこそロータリー」

福田君:石垣博之様、本日の卓話よろしくお願ひ致します。
井上君:石垣先生、本日の卓話よろしくお願ひ致します。

出席報告

[クラブ管理運営委員会 上野山(栄)委員長]

本日の出席者15名/25名
(うち出席規定免除者7名/8名)

会長の時間 [中村会長]

本日はロータリーのロゴについてお話致します。皆さんご存知と思いますが、歯車単独の襟ピンは11月以降新たに販売されることが無くなります。ただ11月以降もこのように着けていても問題ないとのこと。現在の公式マークは2013年から歯車マークの横にRotaryの文字が入るようになりました。あまり気に留めずに来ましたが、実はこのロータリーのロゴには様々な取り決めがありまして、Rotaryの文字は歯車の上でも下でもダメで、左横と決まっています。歯車単独ではRotary Internationalが記載されていなければなりません、歯車の横にRotaryと書かれている公式ロゴでは、簡易公式ロゴとしてRotary Internationalは入れる必要がありません。またモニターのようにクラブ名を入れたロゴが推奨されていて、Rotaryの下に記載するクラブ名の右端はyに揃えることとなっています。クラブ名はロータリーを省略してClub of Aridaと記載することが可能です。公式ロゴには色の指定もあり、ロータリーは紺色のRotary文字と金色の歯車、アクトはすべて赤、インターアクトは青となっています。また組み合わせロゴ、例えば奉仕プロジェクト名とロータリーのロゴを併記する場合は横ならびに記載する必要があります。来年青少年奉仕プロジェクトがございまして、これに従って横断幕を作成したいと思います。



幹事報告

〔菅原幹事〕

1. 2640地区

地区大会2日目の受付開始時間の変更

変更前12:00⇒変更後11:45

※開会時間は13時で変更有りません

開会前の12時20分～

「ウインズ平阪」のミニ・コンサートを開催

2. 海南東ロータリークラブ

50周年記念ゴルフ大会組合表〔メール〕

参加者に転送しました

3. 有田2000ロータリークラブ

訃報 : 会員 鳴見 和孝さんがご逝去

ご冥福をお祈り申し上げます

【掲示物】

各クラブ例会変更



ぜ 全身の体力向上

現在社会では、調理することによって食べ物が柔らかくなり、噛むことの必要性が減ってきていますが、あえて今よく噛むことの重要性を意識していただきたいです。よく噛む必要がある硬い食物は減ってきていますが、食事での噛む回数を意識したり、調理時具材の大きさを大きくすることで大きな影響があります。歯科医師として皆様には、食事中は一口30回を真保に噛んでいただくことを推奨いたします。

閉会・点鐘

〔中村会長〕

委員会報告

※奉仕プロジェクト委員会〔橋爪(誠)委員長〕

奉仕プロジェクト委員会開催の案内

卓話



石垣歯科医院
院長 石垣 博之 氏

「しっかり噛んでいますか？」

噛むという字をワープロで変換しますと、「咬む」、「噛む」この二つが出てきます。前者は牙で咬むことを表し後者は歯で咬む、しかも咀嚼するという違いがあります。噛むことが減っている昨今、顎の発達不全による歯並びの悪さが目立ちます。

噛むことの不足によって、江戸時代の将軍でも顎の発達不全が見られた。

終戦時の復員船で起こったコレラの対応。軍医の指示は食事中水分を取らないことであった。このことにより胃液での殺菌を応用しコレラ感染者を防いだ。

普段何気なく食事をしてる方がほとんどだと思いますが、食事するときに行っている噛むという動作は実はかなりいろんな役目を担っています。コレラの話でも分かるように、よく噛むことによって食中毒等も防ぐことができます。

ここで噛むことによって得られるメリットを列挙した標語をご紹介します。

ひみこのはがい〜ぜ

- ひ 肥満の防止
- み 味覚の発達
- こ 言葉の発音がはっきり
- の 脳の発達
- は 歯の病気の予防
- が がんの予防
- い 胃腸働きを促進する

懇親会

