

No. 3111

2024-2025年度

会 長 中村 吉伸
幹 事 菅原 佳典
広報小委員長 川口健太郎



島海碩書

第2640地区

例会日 毎週木曜日 12:30
例会場 紀州有田商工会議所6F
事務所 〒649-0304
有田市箕島33-1
紀州有田商工会議所2F
有田ロータリークラブ
Tel (0737) 82-3128
Fax (0737) 82-1020

創 立 昭和34年6月15日
ホームページ <http://www.aridarc.jp>
e-mail office@aridarc.jp

～ 四つのテスト 言行はこれに照らしてから ～

1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか



本日のプログラム

令和7年4月17日 第3112回

- ・外部卓話：「脱水症と経口補水療法」
西川 悦司氏（大塚製薬工場 OSI 事業部）
- ・ソング：「我等の生業」

前回の報告（第3111回例会）

開催日 令和7年4月10日(木)

点 鐘 [中村会長]

ゲストの紹介

[親睦活動小委員会 嶋田委員長]

ゲスト: 宇都宮 仁様

(アクサ生命 和歌山南営業所 所長)

ニコニコ箱の報告 [井上SAA]

中村君: アクサ生命 宇都宮様、ようこそ有田RCにお越し下さいました。卓話よろしくお願い致します。

菅原君: 宇都宮様、ようこそ有田ロータリークラブへ。本日の卓話宜しくお願い致します。勉強させていただきます。

上野山(捷)君: 宇都宮仁様、ようこそ有田RCへお越し下さいました。本日の卓話よろしくお願い致します。

宮井君: 宇都宮様、ようこそ有田ロータリークラブへ。本日の卓話よろしくお願い致します。勉強させていただきます。

成川(雅)君: 宇都宮仁様、ようこそ有田ロータリークラブへ。

松村君: 伊豆の湯川河に出張中です。休ませていただきます。

中元君: 宇都宮仁様、ようこそ有田RCへ。本日の卓話よろしくお願い致します。

上野山(栄)君: アクサの宇都宮さん、本日楽しく聞かせて頂きます。土曜日の新旧クラブ社会奉仕委員長会議、橋爪誠治さん、井上さんよろしくお願いします。そして、日曜日にはRLIパート2、誠治さん、川口さん忙しい週末ですね。

橋爪(誠)君: 宇都宮様、ようこそ有田ロータリークラブへ。本日よりよろしくお願いします。

川口君: 宇都宮仁様、ようこそ有田RCへ。本日の卓話よ

2024-2025年度クラブ方針

「みんなの力を結集し、
未来に繋がる活動を」

次回のお知らせ

令和7年4月24日 第3113回

- ・ローテーションデー：(有)ヒカル・オーキッド
- 卓話：佐原 宏 君
- ・ソング：「四つのテスト」



ろしくお願いいたします。勉強させていただきます。

木本君: アクサ生命和歌山南営業所 所長 宇都宮仁様、ようこそ有田ロータリークラブへ。本日の卓話宜しくお願い致します。

児嶋君: ようこそ有田RCへ。宇都宮仁様、本日の卓話「健康経営」よろしくお願い致します。

嶋田君: 本日、うちの所長が卓話でお世話になります。よろしくお願い致します。

手島君: 宇都宮様、興味深いテーマ・ワード、拝聴させていただきます。宜しくお願いいたします。

福田君: 宇都宮仁様、本日の卓話よろしくお願い致します。

井上君: 宇都宮様、本日の卓話よろしくお願い致します。

出席報告

[クラブ管理運営委員会 川口副委員長]

本日の出席者18名/25名

(うち出席規定免除者6名/8名)

会長の時間 [中村会長]

以前はロータリー雑誌月間というのがありましたが、最近はこの月間が無くなっておりまして、今日の友誌の紹介に合わせてロータリー誌についてお話し致します。ロータリーの情報や様々な知識を得るための印刷物がThe Rotarianでありまして、RIの公式機関紙です。日本ではこのロータリーの友誌がRI理事会の承認を得た公式地域雑誌であり、我々ロータリアンは会員身分を保持する限りこのロータリー雑誌を購読しなければならないことになっています。公式地域雑誌は世界130か国以上、26か国語で発刊されており、ロータリーの友誌でもお馴染みのRI理事会や財団管理委員会の決定事項、クラブプロジェクト、RI会長メッ



セージなどロータリーのイメージを紹介することを使命としています。日本のロータリーの友誌は今年で創刊72周年を迎え、多くの日本のロータリアンが購読義務を有する最大の公式地域雑誌となりました。友誌は現在ロータリー広報小委員会が担当されていますが、恐らく2006年までは広報雑誌委員会と言われていました。委員会の任務として雑誌の内容の紹介、クラブのニュースや活動の投稿、ロータリー情報の提供など公共イメージ向上委員会も含めた役目がありました。また「委員会には可能な限り地元新聞または広告関係の会員を委員の中を含めなければならない」とされており、昨今の会員減少の現状では困難な取決めになっていました。今日は友誌と広報委員会についてお話ししました。

幹事報告 [菅原幹事]

1. 国際ロータリー
2025年4月のロータリーレート 150.00 円/\$
2. 2640地区
2025-26年度のための地区研修・協議会
日時: 2025年4月27日(日) 9:30~16:00
場所: 和歌山大学

【回覧物】

- ・岩出RCの週報
- ・各クラブ例会変更
- ・議事録

ロータリー友誌の紹介

[クラブ広報小委員会 中元君]

【横組】

P5 RI会長メッセージ

会員による、クラブへの積極的な参加を促すために、以下のような方法をご検討ください。

- ・新たなニーズを特定する
- ・リソースを迅速に集める
- ・協力を促進する
- ・継続的に支援

P7~P13 特集 環境

目指せ！防災のTKB 避難所のストレスをいかに減らすか

P17 ガバナーのロータリー・モメント

オランダで出迎えてくれたロータリーの友
2640地区 野村壮吾 ガバナー(和歌山南RC)
国際協議会が開催されたオランダで、姉妹クラブの台湾高雄の岡山(ガンシャン)RCの友・ファンチェンフィー氏と家族との交流の記事が掲載されている。

P31 ロータリー財団委員長からのメッセージ

持続可能な環境の保護

【縦組】

P13 にっぽんふうど 久保田英男

(鎌倉RC)

Vol.10 だしのさいた四国編



讃岐の「うどん」伊予愛媛の「鯛めし」についての記載

委員会報告

※親睦活動小委員会[嶋田委員長]

3/30親睦家族旅行の会費の件

会員 13,000円、家族 8,000円

卓 話



アクサ生命
和歌山南営業所
所長 宇都宮 仁 様

「健康経営について」

今回お話しするテーマは健康経営についてです。

最近よく耳にするウェルビーイングという言葉もまさにこれに関連していますね。ちなみに2024年に国連が調査した世界幸福度ランキングでは日本は先進国の中では最下位。143の国と地域中51位でした。

さて、健康経営は企業が日々、頭を悩ませている「ヒト・モノ・カネ」の「ヒト」に関しての解決策の一手となる取り組みです。実は全国的に関心度合が年々増加している取り組みなのです。メリットはたくさんあります。そして何よりデメリットのない取り組みです。

では健康経営の本題に入る前に…、なぜアクサ生命が健康経営の話をしているかと言いますと、我々アクサ生命は全国472の商工会議所、77の自治体、44の協会けんぽとの健康経営推進に関する連携協定を結んでおり、日々普及推進に努めております。先日はトラック協会の和歌山支部様にも同様の話をさせていただきました。

健康経営とは、経済産業省が行っている国策です。旗振り役は経産省です。定義として、従業員の健康づくりや働きやすい環境づくりを行うことで、会社が活性化し業績が向上、また会社のイメージが良くなり、その企業の発展につながる。従業員の健康を、重要な資本と位置づけ健康づくりを積極的に行う。ということです。

目的は業績の向上、企業価値の向上です。従業員の健康づくり環境を整えることはあくまで手段です。皆様もご存知の通り日本は少子高齢化社会へと突入しています。この問題、特に深刻なのは生産年齢人口の減少です。なんと今後40年で生産年齢人口が半減してしまいます。今でさえ人材の確保に困窮している企業が多い中、より深刻になる未来が予想されます。企業存続のためにも、新しい人材の確保、何より現在働いている従業員の方の離職防止に策を講じなければなりません。それが健康経営なのです。

改めて、健康経営のメリットは、

- ・生産性の向上
- ・リクルート効果
- ・モチベーション向上
- ・国からのインセンティブ等が挙げられます。

国も健康経営優良法人認定を取得された企業の認知度UPを図っています。ハローワーク、大手転職サイトのマイナビで優良法人認定企業の特集が組まれて紹介されている例があります。業種によっては本業に関わるメリットもあります。運輸業でしたらGマーク取得の加点、建設業は入札評価の加点。

続いて健康経営の推進状況です。2016年に始まった健康経営優良法人認定制度、全国で300社程だったのが2024年度認定は20,000社にまで増加しました。認知度が大きく向上しています。業種別にみると、1位:建設業 2位:製造業 3位:運輸業です。ちなみに都道府県別でみると和歌山県では毎年30社程のペースで認定企業数は増加しています。

続いて健康経営優良法人認定のスケジュールがどのように進むのかのお話です。1年サイクルで毎年申請していただく流れになっています。申請期間は毎年8月～10月、認定発表が翌年3月。健康経営は決して難しいものではなく、いますぐ出来ることをやれば認定まで進められるものです。そして何より健康経営の第一歩はすごく簡単!各加入保険団体へ健康宣言エントリーシートをFAXで一枚提出していただくだけです。

最後に、健康経営にも関わる会社を取り巻く2つの法律改正について共有です。

①全事業所ストレスチェック義務化

② 育児介護休業法の改正

どうせ法律改正で会社対応しないといけないなら…、デメリットなく費用対効果の良い取り組みの健康経営を始めましょう!従業員さんのウェルビーイングの向上、そして企業の永続的発展のために!

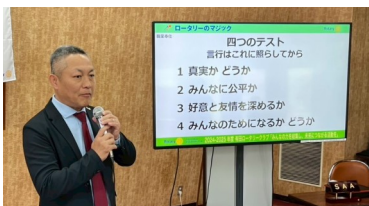
2024-2025年度
新旧合同クラブ社会奉仕委員長会議
日時:2025年4月12日(土)13:30～



閉会・点鐘

〔中村会長〕

例会風景



日程	5月の例会プログラム
5/1(木)	休会
5/8(木)	休会
5/15(木)	会員リレー卓話 上野山 捷身 君 岩橋 行伸 君
5/22(木)	会員卓話 橋爪 誠治 君 社会・青少年奉仕プロジェクト 「未来ヘキックオフ」総括
5/29(木)	次年度会長の時間 木本 隆昭 君